



## ***Systemisches Mentaltraining gegen Stress und Druck für Mitarbeiter/innen der Jugendhilfe***

Kannst du nochmal kurz den Bericht schreiben? Springst du morgen ein? Nein? Warum nicht? Du kannst mich mal. Ich mache den Kuchendienst nicht! Der Typ hat mich provoziert! Wie gehen sie eigentlich mit meinem Kind um? Haben sie überhaupt eigene? Wieso fehlen da 5 Cent in der Kasse? Hast du die Kinder gut angeleitet? Hast du das Protokoll gelesen? Das Medikament muss noch abgeholt werden! Das machst doch du als Bezugspädagoge oder? Morgen ist übrigens Fallbesprechung, Genogramm fertig? ... Kennst du solche Sätze? Denkst du manchmal, dass dich die Arbeit in der Jugendhilfe überrollt oder dass du ruhiger und gelassener sein möchtest? Dann freue ich mich auf dich.

### Ziele des Seminars:

Mehr Freude an der Tätigkeit als Pädagoge/als Pädagogin, Lust auf Beziehungsarbeit, Gelassenheit, Achtsamkeit, Selbsterfahrung, neue positive Erlaubnisse, mentale Fitness, Stressresistenz, Humor.

### Inhalt:

Zum einen schauen wir auf unsere, systemisch gesehen, schwierigen Anteile und geben uns neue, positive Erlaubnisse für unsere Tätigkeit als Pädagoge/als Pädagogin. Im zweiten Teil des Tages beschäftigen wir uns mit individuellen Mentaltechniken, die dir helfen, deinen Alltag als Beziehungsprofi leichter zu meistern. Ferner: Möglichkeit der Fallbesprechung.



- Referent:**           **Jens Dietz**  
(Psych. Berater/Personal Coach, Heilpädagoge, Erzieher, lang-  
jährige Tätigkeit in verschiedenen Bereichen und Positionen der  
Jugendhilfe, seit 2013 freiberuflicher Coach, Teambereiter und  
Mentaltrainer)   www.diez-coaching.de   Facebook: Diez  
Coaching)
- Datum:**               **Donnerstag, 29.08.2019**
- Uhrzeit:**           **10:00 – 17:00 Uhr**
- Ort:**                   **Tagungshaus Verden, Ökologisches Zentrum e.V.**  
**Raum „Einblick“**  
**Artilleriestr. 6**  
**27283 Verden**
- Kosten:**             **199,00 € (VPK Mitglieder)**  
**249,00 € (Nicht Mitglieder)**
- Teilnehmerzahl:** **mind. 8 max. 15 Teilnehmer**
- Anmeldungen:**   **Bis Montag, 29.07.2019**  
**Bitte mit vollständigem Namen des**  
**Teilnehmers und einer Rechnungsanschrift an:**  
**[fortbildung@vpk-nds.de](mailto:fortbildung@vpk-nds.de)**