**VPK – Landesverband privater Träger
der freien Kinder-, Jugend- und Sozialhilfe
in Niedersachsen e.V.**

Seminar

Nähe und Distanz

Die Begriffe Nähe und Distanz beschreiben in der Regel ganz wichtige Aspekte der Beziehungsgestaltung im Alltag und zwischen den Menschen. Im Prinzip beschreiben beide Begriffe etwas, was von beiden Seiten betrachtet werden kann. Es geht dabei um Grenzen und die Fähigkeit, Grenzen zu ziehen. Wann darf und kann man Nähe zulassen? Und wann ist es sinnvoll, eine gesunde Distanz zu halten. Kann man einem Menschen emotional nahe und dennoch distanziert sein?

Die Einhaltung von Grenzen in bestimmten Situationen ist immens wichtig. Gerade in der Arbeit mit Menschen in verschiedenen sozialen Berufen stellt manche Menschen vor große Herausforderungen. Darf ich Mitgefühl zeigen? Darf ich Trost spenden? Und dabei trotzdem eine gesunde Distanz einhalten? Dieses Seminar wendet sich an Menschen, die lernen möchten, welche Bedeutung Grenzen haben und wie man mit der Thematik Nähe und Distanz umgehen kann/sollte. Eine gesunde Abgrenzung und Distanz bedeutet in der Regel nicht, dass man wenig interessiert und/oder engagiert ist. Eine gesunde Distanz kann eher Perspektiven schaffen und gesunde Strukturen ermöglichen.

Ziel des Seminars:

Sie erfahren viel über die Thematik Nähe und Distanz. Wie können Grenzen entstehen und vor allem anderen rechtzeitig „sichtbar“ gemacht werden? Bedeutung einer gesunden Kommunikation bei der Thematik Nähe und Distanz. Nein-Sagen als wichtigste Form zur Schaffung einer gesunden Distanz.

VPK – Landesverband privater Träger
der freien Kinder-, Jugend- und Sozialhilfe
in Niedersachsen e.V.

Inhalte des Seminars:

Sie erfahren die Definition der Begriffe Nähe und Distanz. Wie könnte eine gesunde Abgrenzung erfolgen? Was kann dabei alles helfen? Was sollte ggf. vermieden werden? Warum ist es sehr wichtig, eine gesunde Distanz einzuhalten? Wann ist zu viel Nähe krank? Übungen.

Zielgruppe:

Dieses Seminar richtet sich an alle, die lernen möchten, ihre Grenzen auszutesten, zu erkennen und neue Erfahrungen im Umgang mit Nähe und Distanz umzugehen.

Teilnehmerzahl: Bis zu 15 TeilnehmerInnen.

Veranstaltungsort: Verden, genaueres wird noch bekannt gegeben

Uhrzeit: 9:30 – 17:00 Uhr

Referent: Naiel Arafat
Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie Privatärztliche Praxis für Psychotherapie u. Psychotraumatologie Praxis für verbesserte Lebensqualität in Peine

Kosten: Für VPK Mitglieder: 250,00 €
Für Nichtmitglieder: 400,00 €

Bitte nutzen für Ihre Anmeldung das Anmeldeformular. Ihre Anmeldung ist verbindlich.

ANMELDESCHLUSS ist der 30.05.2018!

Das Seminar findet nur statt, wenn zum Anmeldeschluss mindestens 10 Anmeldungen vorliegen. Die Anzahl der Teilnehmer/Innen ist auf maximal 15 begrenzt.

VPK – Landesverband privater Träger der freien Kinder-, Jugend- und Sozialhilfe in Niedersachsen e.V.

Anmeldeformular

Das Anmeldeformular bitte bis spätestens zum 30.05.2018 der Geschäftsstelle übersenden oder per Telefax (0 42 31 - 98 58 647) übermitteln.

VPK Niedersachsen Nikolaiwall 3 27283 Verden

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar „Nähe & Distanz am 04.06.2018“ an.

_____ Name, Vorname

_____ Anschrift

_____ Tel. / Fax / email (für Rückfragen)

_____ ggf. abweichende Rechnungsanschrift / Rechnungsempfänger